

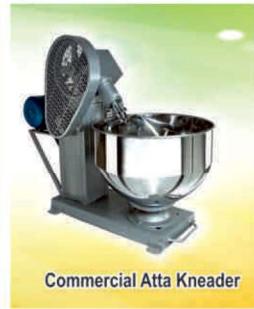
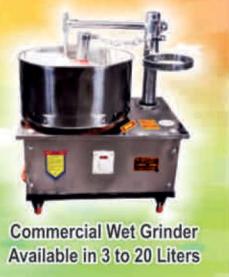
Lourde Voice

ലൂർഡ് വോയ്സ്

SEPTEMBER 2019



LOURDES FORANE CHURCH
GANDHIPURAM, COIMBATORE
WWW.LOURDESFORANE.COM



BEETEX[®]
INDUSTRIES

808, V.K.K. Menon Road, New Sidhapudur,
Coimbatore - 641 044. Ph : 0422 - 2520279, 4387279.
E-mail : beetexgrinderscbe@yahoo.com
Website : www.beetexgrinders.com



ഉള്ളേടക്കിം

കുർമ്മാനസമയം:
തിങ്കൾ ചുത്തൻ ശനി വരെ
രാവിലെ 6.15നും രബക്കിൽ 6.00നും

കുർമ്മാനസമയം:
ഞായർ രാവിലെ 6.15, 8.15., 10.30,
രബക്കിൽ 5.30

Vol. 1

ലൂർദ്ദ്‌വായസ് പാരിഷ് ബുള്ളറ്റിൻ, സെപ്റ്റംബർ - 2019
lourdevoicegandhipuram@gmail.com

ISSUE : 09

Chief Editor:
Fr. Thomas Kavungal
Ph: 9443937675
Sub- Editor:
Fr. George Madathikandathil
Ph: 9207910118
Editorial board:
Mrs. Deepa Biju
Mrs. Tina Felix,
Mrs. Ajimol Antony
Mrs. Baby Davis
Sr. Maria Celine
Mr. Poulose
Mr. P. J. James
Mrs. Beena Mathew
Mrs. Deepa Anand
Printing and Publishing:
Mr. Felix P. S.
Ph:9894024729
Mr. Joffy C. J.
Ph: 8903687184
Kaikkars
Mr. Romeo Alosious
Ph: 7871925047
Mr. Sifi Vazhappilly
Ph: 9943855500
Advertisement:
Mr. N. A. Augustin
9843020219
Mr. K. L. Johnny
9345403444
Secretary:
Sr. Therese John
PRO:
Mr. James M. A.
Ph: 9843316164

- ◆ ഏധിറ്റോറിയൽ
- ◆ ഇടയന്നാദം
- ◆ Holiness
- ◆ ഇടവക വാർത്തകൾ
- ◆ ഓർമ്മിക്കേണ്ട ചിവസങ്ങൾ
- ◆ SMYM News
- ◆ കുട്ടംബസമേളന വാർത്തകൾ
- ◆ ജീവിതബേഡലി രോഗങ്ങളു ചെറുക്കാൻ
ആയുർവൈദം
- ◆ വത്തിക്കാൻ വാർത്തകൾ
- ◆ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ ജനനം
- ◆ തമിഴ്
- ◆ കുട്ടംബസമേളനങ്ങൾ
- ◆ ലോറോസ് ക്ലിസ്
- ◆ Kids Corner
- ◆ Marian Knowledge
- ◆ Catechism News

LOURDES FORANE CHURCH GANDHIPURAM, COIMBATORE

WWW.LOURDESFORANE.COM



കരുണയുടെ മുവങ്ങൾ



വിനോദയാത്രയ്ക്കിടയിൽ ഒരു കൂടുംബം സമൃദ്ധമായി ദക്ഷണം കഴിച്ചുവേശം ബാക്കി വന്ന ഒരു ചപാത്തി ദുരേഖ്യക്ക് വലിച്ചുറിഞ്ഞു. ദുരേ മരച്ചുവട്ടിൽ ഒരു തെരുവു നായയും ഒരു തെരുവുബാലനും കാത്തുനില്ക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ആദ്യം ഓടിയെ തനിയതിനാൽ ചപാത്തി കിട്ടിയത് ആ ബാലനായിരുന്നു. പിന്നീട് എത്തിയ നായ പറ വശനായി അവൻസ് ദുവന്തേയ്ക്കു നോക്കി. അവൻസ് ആ ചപാത്തി വലിച്ചു കീറി ഒരു പകുതി നായയുടെ വായിൽ വച്ചുകൊടുത്തു. സഹജിവികളോട് കരുണ കാണിക്കേ ണ്ണവനാണ് ഓരോ കൈക്കാശത്വനും. “നിങ്ങളുടെ പിതാവ് കരുണയുള്ളവനായിരിക്കുന്നു നന്നുപോലെ നിങ്ങളും കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ” (ലുക്ക:6:36). ഈ കാലാധ തനിൽ പലർക്കും കരുണയുടെ ഈ മുഖം നഷ്ടപ്പെടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കൂടുംബം ണ്ണളിലും സമൂഹത്തിലും സ്വന്നം വ്യക്തിതാല്പര്യങ്ങൾ മാത്രം സംരക്ഷിക്കപ്പെടണ മെന്ന ചിന്തയിലാണ് പലരും. കൂടുംബത്തിലാണ് കാരുണ്യത്തിന്റെ വിത്തുകൾക്ക് ജീവൻ ലഭിക്കേണ്ടത്. ആവശ്യത്തിൽപ്പെട്ട് ഉഴലുന്ന മനുഷ്യന് തമാർത്ഥത്തിൽ ഏതാണ് ആവശ്യമെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അത് നൽകുന്നതാണ് യഥാർത്ഥ കാരുണ്യം. സ്വന്നപ്പെടുന്ന കാരുണ്യവും അവയുടെ പുർണ്ണതയിൽ നാം കണ്ണത്തുനൽകുവത്തി ലാണ്. ലോകത്തിനു മുൻപിൽ കാരുണ്യത്തിന്റെ അവതാരമായി മാറിയവനാണ് ക്രിസ്തുവിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ പല ദുവന്നങ്ങൾ സുവിശേഷത്തിൽ നാം ദർശിക്കുന്നു. സമ്പ്രാം നല്കുന്ന, വിശേഷകറ്റുന്ന, മരിച്ചുവരെ ഉയർപ്പിക്കുന്ന, ക്ഷമിക്കുന്ന,



നഷ്ടപ്പട്ടിനേതെടിയിറങ്കുന കാരുണ്യം...അവസാനം കാൺവരിയിൽ ബലിയായി
തീരുന കാരുണ്യം.

കരുണ കാണിക്കുക എന്നതിനേരു ഒദാരുമായിട്ടാണ് പലപ്പോഴും നാം വീക്ഷിക്കു
ന്നത്. കാരുണ്യം എന്നത് രു ഒദാരുമല്ല. ഓരോ മനുഷ്യൻ്റെയും കടമയാണ്. ദൈവ
ത്തിന്റെ കാരുണ്യം അനുഭവിക്കുന ഓരോ വ്യക്തിയും സഹോദരനുമായി പകുവ
യ്ക്കണം. നിർദ്ദയനായ ഘ്രാന്തി ഉപമയിൽ യേശു പറയുന്നു. “ഞാൻ നിന്നോട് കരുണ
കാണിച്ചതുപോലെ നീയും നിന്റെ സഹായവക്കോട് കരുണ കാണിക്കേണ്ടതായിരു
നില്ലോ? (മത.18:33). സഹജീവികളുടെ കുറവുകളും പോരായ്മകളും ക്ഷമിച്ച് അവ
രോട് കരുണയോടെ പെരുമാറുവാൻ സാധിക്കുപോൾ നമ്മൾ ക്രിസ്തുവിന്റെ കാരുണ്യം
ത്തിൽ പകുകാരാക്കുന്നു.

കൽക്കടയിലെ തെരുവോരങ്ങളിൽ സർവ്വരാലും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ട സാധ്യങ്ങൾ
ഞശ്രക്ക് ലഭിച്ച കാരുണ്യം സ്ഥാപിക്കുന മുവമാണ് വി. മദർ തെരേസ. ഓരോ ദിവ
സവും അർപ്പിക്കുന ബലി ജീവിത ബലിയാക്കി ഊറിയ ഇം വിശ്വാസ, കാരുണ്യപ്രവൃ
ത്തികളിൽ നമ്മുക്കു മാതൃകയാക്കു. ഉള്ളിൽ ജീവിക്കുന ക്രിസ്തുവിനെന്നുനം കര
ഞ്ഞളിലുടെ മുവം നഷ്ടപ്പട്ട മനുഷ്യന് പകർന്നു കൊടുക്കുന ക്രിസ്തു മുവങ്ങ
ളായി നമ്മുക്കു മാറാം. “സ്വീകരിക്കുന തിനേ കാൾ കൊടുക്കുന താണ്
ശ്രേയസ്കരം”. (അപ:20:35) എന്ന യേശുവിന്റെ വാക്കുകൾ ഹൃദയത്തിൽ സ്വീകരിച്ച്
കാരുണ്യത്തിന്റെ കൈകളായി ജീവിക്കാം...

സ്വത്രാധിപ സാധിതിക്കോട്ടൻ്റെ
സ്രീമതി. അജിമോൾ ആന്റണി



ഇടയനാം

വൈദവ സ്വരം നീ കേരീക്കുന്നുവോ...

മനസാക്ഷി അന്തക്രണത്തിന്റെ പ്രചോദനമാണ്. ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങൾ പ്രതി ദിനം അപ്രത്യക്ഷമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാലമാണിത്. ആധുനിക മനുഷ്യൻ പല ശ്രേണിയിൽ സൗകര്യപൂർവ്വം വിസ്താരിച്ചുകളയുകയും അതേ സമയം അവൻ്റെ ഉള്ളി എന്നിൽ കൂടികൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു ധാമാർത്ഥ്യമുണ്ട്. ആ ധാമാർത്ഥ്യം അവൻ്റെ സ്വഷട്ടയല്ല. അതിനാൽ തന്നെ അത് അവന് അടിച്ചയുമല്ല. സത്യവും അസത്യവും നിതിയും അനിതിയും അത് വേർത്തിരിക്കും. അത് ഇംഗ്ലീഷ് രേഖക്കാണും; അനൈഷ്ഠിക്കും, അറിയും, അനുസരിക്കും. ഇംഗ്ലീഷ് ഇംഗ്ലീഷ് ദൈർഘ്യകൾ് എത്രിരായ എല്ലാറ്റിനെയും അത് നിശ്ചിതമായി കുറ്റപ്പെടുത്തും. എന്തു വില കൊടുത്തും ദേവസ്നേഹവും പരസ്നേഹവും സമൂഹത്തിൽ നില നിർത്തും. മാനുഷികബന്ധങ്ങൾക്ക് ഇത് ഒരു മാനദണ്ഡമാണ്. ഇതിനെയാണ് മനസ്സാക്ഷി എന്ന് വിളിക്കുന്നത്.

മനസ്സാക്ഷി (conscience) എന്ന പദം ലത്തീൻ ഭാഷയിലെ “കോൺഷി അൺസിയ” (conscientia) എന്ന പദത്തിൽ നിന്ന് ഉണ്ടായതാണ്. ഓരോ നിശ്ചിയവും ചെയ്യാൻ പോകുന്ന കാരണങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള വിധിതീർഷാണ് Conscience എന്ന പദം അർത്ഥമാക്കുക.

പഴയ നിയമത്തിൽ ഏറ്റവും മാത്രമേ മനസ്സാക്ഷിയെയക്കുവിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ പരാമർശം കാണുന്നുള്ളൂ. “തിരു തിരുത്തും നിറഞ്ഞതാണ്. അത് തന്നെത്തന്നെ ശിക്ഷിക്കുന്നു. മനസ്സാക്ഷിയുടെ സമർദ്ദത്തിൽ അത് പ്രതിബന്ധങ്ങളെ പരവുതീ കരിക്കുന്നു. (അതാം 17:11) ആദിമാതാപിതാക്കൾ ധിക്കാപുർവ്വം തിന്നപ്രവർത്തിച്ചതുമുതൽ അവരുടെ അന്തക്രണം അവരെ കുറ്റപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു. (ഉല്പത്തി:3)

പഴയനിയമത്തിൽ മനസ്സാക്ഷിയുടെ അളവുകോൽ പത്തു കല്പനകളായിരുന്നു.



നു. തിരുനാളുകൾ പോലുമുള്ള ആദ്ദോഷദിനങ്ങളിൽ ഇസ്രായേൽ ജനം പത്രു കല്പനകൾ വായിക്കുകയും അതിനോട് അനുസരണവും വിധേയത്വവും വാദ്ധാനം ചെയ്തിരുന്നു. എന്നാൽ ഈ കല്പനകൾ തള്ളിക്കളഞ്ഞപ്പോൾ ഇസ്രായേൽ ജനത്തിന് മനസ്സാക്ഷിയായി 'പ്രവാചകമാർ' നിലകൊണ്ടു. അവരെ ജനം പുറം തള്ളിയപ്പോൾ ഭേദവകോപം അവരുടെമേൽ ആശ്രതുപതിച്ചു. അങ്ങനെഭേദവ നിയമം ശാശ്വതമാണ് എന്ന് ജനം ഉന്ന്യൂലാക്കി.

മനസ്സാക്ഷി അനുസരിച്ചുമുള്ള ഒരു ജീവിതം നയിക്കുക എന്നതാണ് പുതിയ നിയമം (മത്താ 15:5 – 11, 7:36) ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത്. വിഖ്യാസം മനസ്സാക്ഷിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളും തുരിതപ്പട്ടാത്മകയും അഥവാതെ മനസ്സാക്ഷിയെ അടിച്ചുമർത്തു നാല്ല വിഖ്യാസം. വിഖ്യാസം അനുസരിച്ച് ജീവിക്കുക, മനസ്സാക്ഷി അനുസരിച്ച് ജീവിക്കുക എന്നത് കൈക്കസ്തവനെന്നംബന്ധിച്ചിടതേതാളം എന്നു തന്നെയാണ്. (രോമ:9:1)

പാലോസ് ക്രീഹി മനസ്സാക്ഷികൾ ഒരു പുതിയ നിർവ്വചനം തരുന്നുണ്ട്. നമിൽ വസിക്കുന്ന ഭേദവാത്മാവ് തന്നെയാണ് മനസ്സാക്ഷി. ഈ ആത്മാവ് നമിൽ വസിക്കുവോൾ നാം പരിപുർണ്ണ സ്വത്ത്രരാക്കുന്നു. ഇംഗ്ലീഷിപാരിലുമുള്ള ജീവാത്മാവിന്റെ നിയമം. പാപത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും നിയമത്തിൽ നിന്ന് നഞ്ച സ്വത്ത്രരാക്കിയിരിക്കുന്നു.

നമുകൾ നല്ല മനസ്സാക്ഷിയെ രൂപീകരിക്കാം. സത്യം സ്വീകരിക്കാനും പ്രവർത്തിക്കാനുമുള്ള സന്നദ്ധതയാണ് നല്ല മനസ്സാക്ഷിയുടെ അടയാളം. അഡിവുമുള്ളവിൽ നിന്നും ഉപദേശം സ്വീകരിക്കുക, സദയുടെ പ്രഭാവായനെതു സ്വീകരിക്കുക, പരിശുഭ്യാത്മാവിന്റെ ഭവലിച്ചത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കുക. ഇങ്ങനെയുള്ള വ്യക്തിയുടെ മനസ്സാക്ഷി എടുക്കുന്ന തിരുമാനങ്ങൾക്ക് തെറ്റുപറ്റുകയില്ല. അയാൾ ഭേദവത്തിന്റെ മുൻപിൽ നിന്തിക്കരിക്കുംപെട്ടവനായിരിക്കും.

വികാരി
ഫാ. തോമസ് കാവുകൽ



Holiness



Be perfect, therefore, as your heavenly Father is perfect" (Mt 5, 48). This is the Messianic expression of the concept of holiness. Jesus abolishes the O T concept of holiness which demands the mere observance of the Mosaic Law. In the fifth chapter of the Gospel according to St Mathew Jesus challenges his disciples to go beyond the shadows of the O T concept of holiness.

Jesus asks his disciples: "For if you love those who love you, what reward do you have? Do not even the tax collectors do the same? If you greet only your brothers and sisters, what more are you doing than others? Do not even the Gentiles do the same?" Christian perfection lies in the comprehensive development of the human personality. Jesus always tells those who have received his favours, not to sin anymore. The pristine purity of the body and mind is the state of holiness. The contemporary society fails to appreciate the concept of holiness. The reward for the observance of the purity of mind and body is the perfection of the heavenly Father. Unlike the contemporary society that ignores the necessity of keeping body and mind pure and indulges in sensual pleasures, every Christian is called to holiness and to the perfection of the heavenly Father.: Vatican II speaks about the call to holiness in Lumen Gentium as follows: " Therefore, all the faithful are invited and obliged to holiness and the perfection of their own state of life. Accordingly, let all of them see that they direct their affections rightly..."

Let us tame our wild imagination and emotions and keep our mind and body holy in order to attain the perfection of the heavenly Father.

Fr. George Madathikandathil
Asst. Vicar



ഇടവക പാർത്തകൾ

മാതാവിശ്വർ ജനനതിരുനാൾ - ഏട്ടുനോമാവരണം

മാതാവിശ്വർ ജനനതിരുനാൾ സെപ്റ്റംബർ മാസം 8-ാംതിയതിയാണല്ലോ. തിരുനാളിന് ഒരുക്കെഴായി എട്ട് നോമ് ആചരിക്കുക നമ്മുടെ ഒരു പാരമ്പര്യമാണ്. സെപ്റ്റംബർ 1-ാംതിയതി മുതൽ 8 ദിവസവും രാവിലെ 5:45 ന് ഇപ്പമാല പ്രാക്കഷിണം, വി. കുർബാന, തെലാശിഷ്കം എന്നിവ ഉണ്ണായിരിക്കുന്നതാണ്. കുട്ടികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർ വരെ ഏട്ടുനോമിൽ ചുടങ്ങാതെ വി. കുർബാനയിൽ പകുട്ടക്കാൻ പശ്ചാത്യിക്കുക. വൈകുമ്പേരം 6:00 ഉണ്ണിയ്ക്ക് വി. കുർബാനാളായിരിക്കുന്നതാണ്. ഏട്ടുനോമ് ദിവസങ്ങളിൽ നോവേനകുർബാന ഏറ്റുടക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ 750/ രൂപ അടയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

ഹോം മിഷൻ

നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ രൂപതയുടെ ദശവസ്തുരണ്ടാട്ടുബാധിച്ചുള്ള ഹോം മിഷൻ ഓഗസ്റ്റ് 12-ാം തിയതി ആരംഭിച്ചു. ബഹുമാനപ്പെട്ട സിംഗ്കോൺ (പത്തു പേരടങ്ങുന്ന ടീ) നേതൃത്വത്തിലാണ് ഹോം മിഷൻ നടത്തപ്പെട്ടത്. എല്ലാ ദിവസവും വി. കുർബാന സമയത്ത് അനേകിവസം ഹോം മിഷൻ നടത്തപ്പെടുന്ന കുടുംബങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനയും വൈകീട് 4:30 മുതൽ 9:30 വരെ (ഹോം മിഷൻ നടക്കുന്ന സമയം) മാത്യവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചെയ്തിരിക്കുന്ന ക്രൈസ്തവക്കാനയും നടത്തി. തുതിരേറ്റ് വിജയത്തിനായി പശ്ചാത്യിച്ച കുടുംബങ്ങൾ, യുണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ, കൈക്കാരണാർ അവർക്ക് താമസം ഒരുക്കിയ ഷേരി റാണി കോൺവെന്റിലെ ബഹു. സിംഗ്കോൺ, ഓരോ ദിവസവും വൈകുമ്പേരണഞ്ചളിൽ ദക്ഷണം ഒരുക്കിയ കുടുംബങ്ങൾ, വാഹനസംക്രാം ഏർപ്പെടുത്തിയവർ, ഹോം മിഷനുവേണ്ടി ഇവിടെ ഏതൊഴിച്ചേരുന്ന ബഹു. സിംഗ്കോൺ, റവ. ഫാ. ജോർജ്ജ് ചെറുവത്തുർ ഡയറക്ടർ എന്നിവർക്കും പ്രത്യേകം നന്ദി പറയുന്നു. ബുധനാഴ്ചകളിൽ കുർബിശീരേറ്റ് വഴി

എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 5:45 ന് ഇടവകയിലെ പിത്രവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പരിഹാര കുർബിശീരേറ്റ് വഴി നടത്തപ്പെടുന്നു. എല്ലാ കുടുംബനാമമാരും വന്ന് പകുട്ടത്ത് പരിഹാരം ചെയ്ത് അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കണമെന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. കുർബിശീരേറ്റ് വഴിക്കുശേഷം വി. കുർബാനയും വി. യാസേഫിതാവിശ്വർ പ്രാർത്ഥനയും ഉണ്ണായിരിക്കുന്നതാണ്.

ലോഗോസ് കീസ്

സെപ്റ്റംബർ 29-ാം തിയതിയാണ് ലോഗോസ് കീസ് നടത്തപ്പെടുന്നത്. കുട്ടികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർ വരെ നന്നായി പറിച്ച് പശ്ചാത്യാശുഖാക്കുന്നു. എല്ലാവരും



வெவ்வில் வாயிக்கூக, அத் பூர்யத்தின் உள்ளிக்கூக வெவும் தலை அங்குமிரும் அத் நஸ்கப்படுத்தாதிரிக்கூக. பரீக்ஷா ஸமயம் ஸெப்டம்பர் 29 - 20 தியதி 2:00 pm முதல் 3:30 pm வரை.

கண்ணு திருநாள்

ஸுவர்ண ஜுவிலி ஸ்மாரகமாயி நிற்கிழ கண்ணு திருநாள் பிரதிச்சிதிரிக்கும் வி. சிவா யேத் ஹாலாவயுத திருநாள் பிரதுவேரியுத நேதுதுத்தின் ஸெப்டம்பர் 29 - 20 தியதி ரளாங்கனத் துவாக்குஞ்சேங்கு நடத்தான் திருமானிழு. பிரதுவேரி ஹாவா ஹிக்கும் ஏல்லாவரும் திருநாளினுவேளி ஏருண்மேலோ.

ஸ்நேஹாலய ஸங்கிராமம் - (பு.ப்.பு.ஒ.வெ.பு)

ஹவக்கின் நிறைஞ யுவஜனங்கள் பொரு. வெறிக்கருதெயும் ஆளுமெட்டர் ஸிரே சீங்கிர்யூ நேதுதுத்தின் பொலூஷியிலுஞ ஸ்நேஹாலயம் ஸங்கிரிழு. அவரோ கடுகுத ஏதாங்கு மளிக்கூர் செலவழிழு. அவர்க்காவறுமாய வாசிங் பாயர், ஸுதாங் ஸௌப், குதாங் பேய்ர் துகளிய ஸாயநங்கள் நல்குக்கடியுள்ளாயி. ஹதிநு வேளி பலிஶேஷிழ ஏல்லா யுவஜனங்கள்கும் ஸாவத்திக்கமாயி ஸஹாயிழ ஏல்லா வர்க்கூம் பிரதேகம் நான் பிரதீநா. 60 யுவஜனங்களும் வெறிக்கரும் ஸிரேஷ்ஸும் பகைடுதான்.

நிது ஸ்த்ருதிகள் யோசுநாயவளே...

ஸ்நேஹாலயத்துக்கல்லீல் 7:45 ந் ஆராயநாதுலெஷித்திட்டுள்ளது. மதவோயந விழார்த்திக்கலை கொள்ளுவரும் ஹாதாபிதாகாசர் ஆராயநயின் ஸஂவயிழ் வி. வலியின் பகைடு காங் பலிஶேஷிக்குமேலோ.

மதவோயநயயில்

இல் வர்ஷத்தெ மதவோயநயயில் ஹானி. ஹதிநுவேளி அயுாநிழ ஏல்லாவர்க்கூம் பிரதேகம் நான் பிரதீநா. யயில் நானாய உபயோதிக்கூக்கடியும் மதவோயநயத்தின் முடக்கம் குடாதெ பகைடுக்கடியும் செய்யுக். லாலுஉக்கஷம் ஸ்போள்ஸர் செய்த வர்க்கூம் மதவோயந மளிலேயக்க் 150 ரூப கொடுத்தவர்க்கூம் பிரதேகம் நான் பா யுநா. மதவோயநயத்தை நழுகன் போஸாபிதிக்காங்.

Happy Teachers Day

ஸெப்டம்பர் 5 அயுாபகநிமாயி ஆசரிக்கூக்கடியாளமேலோ. ஹவக்கிலுஞ ஏல்லா மதவோயந அயுாபகர்க்கூம், டீஷுஷன்ஸினா ஹத தினாலீஸ் ஹதானங்கள். "The Best teacher teaches from the heart, not from the book" அனே திவஸங் ஏல்லா அயுா பக்கும் பதினியின் வரளே...

காருண்யத்தினீர் அம



മദർ തെരേസയുടെ തിരുനാൾ സെപ്റ്റംബർ 5-ാം തിയതി ആശോഷിക്കുകയാണ്. മദർ തെരേസയെപ്പാലെ കരുണായുടെ ഒരുവം ഉള്ളവരാകാം.

ഓണാശംസകൾ

സെപ്റ്റംബർ 11-ാം തിയതി തിരുവോണ ദിനമാണാല്ലോ. കള്ളിവും ചതിയുമില്ലാത്ത ഒരു ജനതയായിതീരാൻ നമ്മുകൾ പരിശ്രീകരാം. എല്ലാവർക്കും ഓണാശംസകൾ.

ജപമാലമാസം

കുറ്റാബൾ ജപമാല മാസമാണാല്ലോ. ഒരു മാസം മുഴുവനും ജപമാല കേതി ആചരിക്കാം. ഇടവകയിൽ കുറ്റാബൾ 11 വെള്ളിയാഴ്ച മുതൽ കുറ്റാബൾ 20 തായാഴ്ച വരെ പത്രു ദിവസത്തെ ആശോഷിക്കായ ജപമാല സമർപ്പണം നടത്തബെടുന്നു.

വൈദികരുടെ വാർഷിക യാത്ര

രൂപതയിലെ വൈദികരുടെ വാർഷികധ്യാനം സെപ്റ്റംബർ 9 മുതൽ 14 വരെയാണ്. തികളാഴ്ച മുതൽ ശനിയാഴ്ച വരെ എന്നും രാവിലെ 6:15 ന് വി. കുർബാന ഉണ്ടായിരിക്കും. 13.9.2019 വെള്ളിയാഴ്ച വരെ വൈകുന്നേരം വി. കുർബാന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. 14-ാം തിയതി ശനിയാഴ്ച വൈകുന്നേരം വി. ബലി ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. എല്ലാ വൈദികർക്കു വേണ്ടിയും ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും പ്രാർത്ഥിക്കുക.

മതബോധനദിനം

സെപ്റ്റംബർ 2-ാം തിയതി രൂപതയിൽ മതബോധനദിനം ആചരിക്കുകയാണാല്ലോ. അനേകിവസം എല്ലാ ഉത്താധ്യാപകരും മതബോധനദിനത്തിൽ പകടുകാണ് സാന്നിദ്ധ്യം പാല്ലൂറിൽ സെന്റ്രിൽ ഏത്തിച്ചേരണമെന്ന് ഓർജിപിക്കുന്നു. ഇടവകയിൽ നിന്ന് വാഹനസാക്കരം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

സ്വാതന്ത്ര്യദിനാശോഷം

ആഗസ്റ്റ് 15 ന് ഭാരതത്തിന്റെ 73-ാം സ്വാതന്ത്ര്യദിനം ആശോഷിക്കുകയുണ്ടായി. രാവിലെ 6:00 മണിയ്ക്കുള്ള വി. കുർബാനയ്ക്കു ശ്രേഷ്ഠ പതാക ഉയർത്തുകയും പ്രതിജ്ഞ ചൊല്ലുകയും ചെയ്തു. ഇതിനുംബേണ്ടി അഖ്യാനിച്ചു ഏവർക്കും നമി പറയുന്നു. ഇയ്യിടാരെനം.

പ്രത്യേക ആരാധന

വൈശ്വേഷാക്കത്തിലും പ്രകൃതി ദുരന്നണ്ണളിലും ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടുവർക്കും വസ്തുവ കകൾ നഷ്ടപ്പെടുവർക്കും വേണ്ടി പ്രത്യേക ആരാധനമുടെ ഭാവവാലയത്തിൽ നടത്തബെണ്ടു. ഹോം ഭിഷജന്റെ വിജയത്തിനുംബേണ്ടി ആരാധന, കുർബിൽന്റെ വഴി, ജപമാല, നട തത്തുകയും ചെയ്തു. പകടുത്തി എല്ലാവർക്കും നമി പറയുന്നു. പ്രകൃതി ദുരന്നണ്ണളിൽ വേംനയനുവേദിക്കുന്നവർക്ക് സഹായ ഫസ്തം നല്കാം.

കുടുംബവേദിയിലെകൾ



സെന്റ് ജോണ് ഉദിയ വിഥാനി യുണിറ്റ് പ്രാക്ക്രിയ വില്ലേജ് + സാന്താമരി ഉകൻ ആർട്ടിസ്റ്റ് സിയും പോത്തനുർ സെന്റ് ക്രൊസ്ത്തിൽസി ഇടവക മാളിയമാവ് ഫ്രാൻസിസ് + അനാം ഉകൾ റോഷ്ട്രിയും 28.7.2019 ത് വിവാഹിതരായി.

പ്രവേശക കൃഭാര സ്വീകരണം

* സെന്റ് പീറ്റർ യുണിറ്റ് നീലകുഞ്ചിവിൽ വിനോദ് + റോഷ്ട്രി ഉകൻ ഇുഡ് ആർവിൻ (Jude Aarvin) 10.8.2019 ത് പ്രവേശക കൃഭാരകൾ സ്വീകരിച്ചു.

* സെന്റ് ആർട്ടിസ്റ്റ് യുണിറ്റ് ആനക്കുഴിപുനിൽ മോഹൻ+എല ഉകൾ മറിയം സഖ്യുന (Mariam Sanjuna) 12.8.2019 ത് പ്രവേശക കൃഭാരകൾ സ്വീകരിച്ചു.

സെമാറ്റിലേപനവും ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണവും

പാണ്ണണ്ണാടൻ ജൈംസ് + റീമ ജൈംസ് ഉകൾ അരീന (Areena) അസീമ (Aseema) എന്നിവർ സെമാറ്റിലേപനം, ആദ്യകുർബാന എന്നീ കൃഭാരകൾ സ്വീകരിച്ചു.

ഓർമ്മിക്കേണ്ട ദിവസങ്ങൾ

സെപ്റ്റംബർ 2019

01. പബ്ലിക് കമ്പാക്ടിയത്തിന്റെ ജനനത്തിരുന്നാളിന് ഒരുക്കമായുള്ള ഏട്ടുനോമ് ആർഡിംഗ്
05. വി. ഉദർ തത്രേസ
08. പബ്ലിക് കമ്പാക്ടിയത്തിന്റെ ജനനത്തിരുന്നാൾ
- 09 – 14 വെവറിക്കരുടെ വാർഷികധ്യാനം
13. വി. ജോണ് ക്രിസ്തോഫർ
14. വി. കുമുഖിന്റെ പുകഴ്ചയുടെ തിരുന്നാൾ (ഇരുപ്പൊതു തിരുക്കുറിഞ്ചെടുത്തിയതിന്റെ ഓർമ്മ), പാസ്റ്റിൽ കൗൺസിൽ ചീറ്റിംഗ്
21. വി. ഉത്തായി ക്രീപ്പ
27. വി. വിസ്ത്രേഷ് ഡിപോൾ
29. പ്രധാനമാലാവമാരായ മിവായേൽ, ട്രബിയേൽ റാഫേൽ
30. വി. ജേറോം



SMYM News

- It has been decided to celebrate the youth day on the feast of St. Aloysius Gonzaga, our Heavenly Patron, on September 29th, 2019.
- SMYM has taken the initiative to read both Old Testament and Epistle in the Holy Qurbana on Sunday.
- Our SMYM unit has decided to decorate the arch in front of our parish church with illumination in the form of Rosary on September 30th as a sign of our devotion to Blessed Mother Mary in a connection with Rosary month of October.
- SMYM made a visit to SNEHALAYA at Pollachi on 15th August 2019. It was an enriching experience which helped us to understand the Psychological and Sociological aspects of their own community life.





39th Death Anniversary

04.09.2019



T. A. LONAPPAN

Thathrathil Ponmani House, P. N Palayam, Coimbatore-37

He who believes in the Son of God has eternal life (Jn.3:3)

25th Wedding Anniversary



Mr. R. Sebastian Gomez & Mrs . CL Shiji Sebasstain

Oliparambil House, Sanganoor, CBE - 27

St. Paul's Unit

Heartly Wishes From..... Jincy & Jinson Gomez

365th Day of Remembrance

13.09.2019



N. J. JOJU

(S/o John Nilayattingal)

Born : 01.12.1969

Death : 13.09.2018

“കർത്താവിന്റെ പ്രീതിക്കനാകയാൽ തിൻമയുടെ മധ്യത്തിൽ
നിന്ന് കർത്താവ് അവരെ വേഗം കൈച്ചേടി. (അതാനു 4:14)

പെദ്ദെന്നാരു നേർത്ത മൺിനാദം....

നിത്യതയുടെ തീരനേതയ്ക്കുള്ള കഷണം....

സുപ്പന്നങ്ങൾ ബാക്കിയാക്കി തൊൻ ധാത്രധായി

നീങ്ങാൾക്കുവേണ്ടി കാത്തിരിക്കാൻ....

ഭിവു സന്നിധിയിൽ ഒരുമിക്കാൻ....”

*Deeply Loved and forever missed by
Loving Nilayattingal Family*



ஸுவர்ண ഒമ്പിലിയുടെ തിരിയിൽ സെന്റ് തോമാസ് കൂട്ടുംബ യൂണിറ്റ്
അപരൂപ ഒമ്പിലി ആദ്ദേഹം പോതന്നും സെന്റ് ജോസഫ് വ്യഥ
സഭത്തിൽ ആദ്ദേഹിച്ചുപ്പോൾ....





Leena Lazar
St. Sebastian Unit



കുടുംബസന്നദ്ധത്വ വാർത്തകൾ

1. വി. ജോൺ ഉദിയ വിധാനി യുണിറ്റ്

ആഗസ്റ്റ് 4-ാം തിയതി വി. ജോൺ ഉദിയ വിധാനിയുടെ തിരുനാൾ രാവിലെ 8:15 നു വി. കുർബാനയോടുകൂടെ നടത്തുകയുണ്ടായി. ഇതിനു നേതൃത്വം കൊടുത്ത ഭാരവാഹി കൾക്കു സമർപ്പണം നടത്തിയ കുടുംബങ്ങൾക്കും നേർച്ച നല്കുകയും ഇടവകയിലെ വൈദികർക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നുണ്ട്.

2. വി. അൽഫോൻസാമയുടെ തിരുനാളും വാർഷികവും

ജൂലൈ 28-ാം തിയതി തായാഴ്ച രാവിലെ 8:15 ഏർ ദിവ്യബലിയോടെ സെന്റ് അൽഫോൻസ് കുടുംബ യുണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വി. അൽഫോൻസാമയുടെ തിരുനാൾ നടത്തപ്പെട്ടു. കാഴ്ചസമർപ്പണം, ഭരണങ്ങളന്തു നിന്നുകൊണ്ടുവന്ന നേർച്ച, തിരുശ്രേഷ്ഠപ്പുവനും എന്നിവ തിരുനാളിന് മോട്ടിക്കുട്ടി. അനും വൈകുന്നേരം യുണിറ്റ് വാർഷികം നടത്തപ്പെട്ടു. ശ്രീറിംഗിൽ പകെടുത്തു വൈദികൾ, സമർപ്പിതർ, യുണിറ്റം ഞാൻ, കലാപരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം കൊടുത്തവർ, സജ്ജാനാർഹർ, സംബന്ധിക്കുന്ന ഒരുക്കിയവർ, കൈകാരംബന്ധിയ മുണിറ്റ് പതിനിയികളായിവ നാവർപ്പി നിവർക്ക് പ്രത്യേകം അടിനാനങ്ങളും നന്ദിയും രേഖപ്പെടുന്നു.

3. സെന്റ് തോമസ് യുണിറ്റ് സുവർണ്ണ ജൂഡിലി ആശോഷം

സെന്റ് തോമസ് കുടുംബക്കൂടായ്ക്ക് സുവർണ്ണ ജൂഡിലി ആശോഷം പോതന്നും സെന്റ് ജോസഫ് വ്യാപ സഭന്ത്തിൽ (St. Joseph home for Aged) ആഗസ്റ്റ് 4-ാം തിയതി ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണി മുതൽ വിവിധ കലാപരിപാടികളോടെ നടത്തപ്പെട്ടു. കലാപരിപാടികൾക്കുരേഖം അവർക്ക് ഭക്ഷണം വിളന്തിയും വിശ്രേഷണൾ പകുവപ്പും നന്നാച്ചു ശ്രദ്ധപ്പെട്ടു. ഫ്രാന്റോ ഫ്രാന്റും സുവർണ്ണ ജൂഡിലി ആശോഷം ഒരു ആര്യിയ അനുഭവമാക്കി. ഇതിനു സംക്രാം ചെയ്തുതന പോതന്നും സെന്റ് ജോസഫ് വ്യാപ സഭന്ത്തിലെ മഭർ സുപ്പിരിയർ റവ. സി. ജൂലി ട്രെ സന്യസ്തർ, കലാപരിപാടികൾ അവതരിപ്പിച്ചവർ, യുണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ, ഭക്ഷണം സ്പോൺസർ ചെയ്തവർ, യുണിറ്റിൽ നിന്നും പകെടുത്ത 70 പേരുക്കും നന്ദി പറയുന്നു. കുടായ്ക്കയിൽ വളരാൻ ഇതുപോലുള്ള അവസരം കാരണമാക്കുന്ന ഏന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

4. സെന്റ് മേരീസ് യുണിറ്റ് - മാതാവിഡേ സ്പർഡാരോപണ തിരുനാൾ

മാതാവിഡേ സ്പർഡാരോപണ തിരുനാൾ ആഗസ്റ്റ് 15-ാം തിയതി രാവിലെ 6 മണിയുടെ വി. ബലിയോടെ സെന്റ് മേരീസ് യുണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ടു. കാഴ്ചന



മർപ്പണം, നേർച്ച ഏന്നിവയോടുകൂടെ ആത്മീയായി ഈ തിരുനാൾ ആശോഷിച്ചു. ഇതിന് പ്രചോദനം നല്കിയ ദാരവാഹികൾ കടുംബാധനങ്ങൾ ഏന്നിവർക്കും സാമ്പത്തി കമായി സഹായിച്ചുവർക്കും പ്രത്യേകം നന്ദി പറയുന്നു. പരിശുദ്ധ അമയുടെ മാഖ്യസ്ഥം ഏവർക്കും ലഭിക്കേണ്ട്.

സംഘടനാ വാർത്തകൾ

പിതൃവേദി

സെപ്റ്റംബർ 29-ാം തിയതി വിശുദ്ധ ശിവായൽ മാലാവയുടെ തിരുനാൾ സുവർണ്ണ ജുഡിലി സ്ഥാരക ക്ഷേദ്ധയിൽവെച്ച് പിതൃവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആശോഷിക്കുന്നു. അന്നേ ദിവസം തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പക്കടക്കുവാനും അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിക്കുവാനും ഏല്ലാവരേയും ക്ഷണിക്കുന്നു.

മാതൃവേദി

* സെപ്റ്റംബർ മാസത്തെ ജനറൽ ബോധി മീറ്റിംഗ് 1-ാം തിയതി ഞായറാഴ്ച രണ്ട് മത്തെ ദിവ്യബലിയ്ക്കണ്ണേം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. ഏല്ലാ അംഗങ്ങളും സംബന്ധിക്കണമെന്ന് ബാർക്കമുണ്ടുമെന്നും അപേക്ഷിക്കാം.

* ഏട്ടുനോമ്പ്

എട്ടുനോമ്പിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കി മാതൃവേദി അംഗങ്ങൾ ദിവസവും ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിച്ച് നോസെടുത്തും ജപമാല ചൊല്ലിയും ത്യാഗം അനുഷ്ഠിച്ച് പഠി. അംഗരുടെ മാഖ്യസ്ഥം അപേക്ഷിക്കാം.

മാതൃവീടുന്നാൾ

മാതൃവേദിയുടെ മഖ്യസ്ഥയായ പഠി. കന്യകാമഹിയത്തിന്റെ ഇന്നതിരുന്നാൾവിനമായ സെപ്റ്റംബർ 8-ാം തിയതി മാതൃവീടുന്നാൾ ആശോഷിക്കുന്നു. അന്നേദിവസം രണ്ട് മത്തെ ദിവ്യബലിയ്ക്ക് ഏല്ലാ അംഗങ്ങളും ജുഡിലി യുണിഫോം സാരി ധരിച്ച് കാഴ്ച സമർപ്പണത്തിനും, സ്നേഹവിരുന്നിനും ഒരു മനസ്സും സഹകരിക്കണമെന്ന് പ്രത്യേകം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

* ഏല്ലാവർക്കുംപു റി. അ മധുദേജ നന്ദിതിരുന്നാളിന്റെയും, ചാതുപിന്തനിന്റെയും മംഗളങ്ങൾ സ്നേഹപൂർവ്വം നേരുന്നു.

* സെപ്റ്റംബർ 8-ാം നാമഹോത്സവ തിരുനാൾ ആശോഷിക്കുന്ന ആനിമേറ്റർ ബഹു. സി.എൽ ആൻറ്റു F.C.C യക്ക് മാതൃവേദി അംഗങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന നിർഭരമായ തിരുനാൾ ആശംസകൾ നേരുന്നു.

* ഹോം മിഷണറു ഭാഗമായി മാതൃവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചെയിൻ പ്രൈയിന് (Chain prayer) നീ സഹകരിച്ച ഏല്ലാ അംഗമാർക്കും പ്രത്യേകം നന്ദി പറയുന്നു.



ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കാൻ ആയുർവേദം

പ്രോകം അതിവേഗം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു, അതിലെ ജീവരാഖികളായ നമ്മൾ അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം, കാലാവസ്ഥാമാറ്റം, ഏന്തിവ കാരണം ജീവിതം തന്നെ തെരുക്കത്തിലാണ്. ഇതിനിടയിൽ ആരോഗ്യം ഒരു വെള്ളുവിളി തന്നെയാണ്. പലവിധ രോഗങ്ങളുടെ ഉത്തരവം, പ്രമേഹം, അമിതമായ ശരീര വസ്ത്രം, ഹ്യോറ്രോഗം, അർബുദം പോലും ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ പലരേയും മാനസികമായും ശാരീരികമായും ബുദ്ധിമുട്ടിൽ ആകിടിക്കിരിക്കുകയാണ്. ആരോഗ്യം കാത്തു സുക്ഷിക്കേണ്ടത് ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കുടുംബത്തിലെയും വ്യക്തിയും മുഴുവൻ ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നു. ചികിത്സാ ഏന്നത് രോഗം വന്നതിന് ശ്രേഷ്ഠ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടകാരാളമല്ല. രോഗത്തിന്റെ ഉത്തരവത്തെ ഒഴിവാക്കുന്നത് കൂടിയാണ്. ഈ തന്നെയാണ് നമ്മുടെ പാരമ്പര്യ വൈദിക ശാസ്ത്രമായ ആയുർവേദം നമ്മുടെ പാരിഷ്കാരികമായും ഉപയോഗിക്കുന്നത്. രോഗത്തിന്റെ ഉത്തരവത്തെ തന്നെ നും, രോഗ പ്രതിരോധ ശ്രേഷ്ഠ വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും ചില നിർദ്ദേശങ്ങളുണ്ടു് ഇവിടെ പക്കുവെയ്ക്കുന്നത്. ആയുർവേദത്തിൽ ആരോഗ്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തുണ്ടു് കൂടിയി പറയുന്നത് ആഹാരവും ഉറക്കവുമാണ്.

ആഹാരം: നമ്മുടെ ഭഹനശക്തിയെ അശ്വിയായും, ആഹാരത്തെ ഇസ്യനമായും കരുതുക. അശ്വി തീക്ഷ്ണമായാൽ ഏന്തിനേയും ഭഹിപ്പിയ്ക്കും. അതേ സമയം അശ്വിയുടെ ശക്തി കുറവാണെന്നുള്ളിൽ ഭഹനശ്രേഷ്ഠി കുറയും. അതിന്റെ ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ അല്പാല്പം ഇസ്യനം ചേർക്കണം. ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് നമ്മുടെ ഭഹനശക്തി, ഭഹനത്തിനനുസരിച്ച് ആഹാരം ഉൾക്കൊള്ളണം. വിശേഷം ആഹാരം കഴിയ്ക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും ഉചിതം. ആയുർവേദത്തിൽ പറയുന്ന ആഹാരരിതികൾ നമ്മുടെ ചികിത്സാ ചെലവുകളെ കുറയ്ക്കും.

നിദ്ര: ശരിയായ ഉറക്കശീലം മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും വിശ്രമം കൊടുക്കുകയും സുവശേദ്ധത്തുകയും ചെയ്യും. പകലുറിക്കാനും കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കുക.

ദിനചരം അതിരാവിലെ ഉണ്ടാക്കുന്നതു ശുത്തൽ രാത്രി ഉറങ്ങുന്നത് വരെ ചെയ്യേണ്ട കർമ്മങ്ങൾ വിവരിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന് രാവിലെ വെറും വയറ്റിൽ ഇളം ചുട്ടും



വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ശരീര പോഷണ പരിശാമത്തെ വേഗപ്രദത്തുകയും, ശാരീരികമായ ഉൾവിഷത്തെ കളയുകയും, യഞ്ചുനം കാത്തു സുക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതുപോലെ ദേഹത്തിൽ ഏല്ലാതേയ്ക്കുന്നത്, മിതമായ വ്യായാമം, യോഗ, സന്നാനം, വസ്ത്രധനാഭ്യർഥം പോലും കാരണങ്ങൾ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ജ്ഞാനചരം: ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണം മനുഷ്യരുടെയും പരിസ്ഥിതിയുടെയും ഇടയിൽ പരസ്പര ബന്ധം നിലനിൽക്കുന്നില്ല എന്നതുകൊണ്ടാണ്. ഓരോ കാലാവസ്ഥയിലും പാലിക്കേണ്ടവ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന് ഇപ്പോൾ മിച്ചകാലമാണ്, കാലാവസ്ഥയിൽ ശരീരബലവും രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷിയും ഏറ്റവും കുറവാണെന്നിരിക്കും. ചുഡി, പനി, ജലദോഷം പോലും പകർച്ചരോഗങ്ങൾ വരാന്നുണ്ട് സാധ്യത കൂടുതലാണ്. അതുകൊണ്ട് തിളപിച്ചാറിയ വെള്ളം, സുഷ്പിരപോലും ബലം കൂടുന്ന സ്വന്തമായ ആഹാരങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുകയും ദഹിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടും കൃതിയെറിയ ആഹാരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യണം. ഒരു കാലാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് അടുത്ത കാലാവസ്ഥയിലേക്ക് കടക്കുമ്പോൾ ഇടക്കാലത്തു ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവ ഒഴിവാക്കി അടുത്ത കാലാവസ്ഥയിൽ പാലിക്കേണ്ട ദിന ചരുക്കളെ തുടങ്ങണം.

ഭാനസീക ആരോഗ്യം: ശരീരത്തെ പോലെ മനസ്സിനും പ്രാധാന്യം കൊടുക്കണം. മനസ്സിൽ ആകുലതകളെ ഒഴിവാക്കി സന്തോഷപ്രദമാക്കണം. ഏല്ലാവരോടും സഹകരിക്കുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യണം.

നിഞ്ഞളുടെ ചിന്തകൾ നിഞ്ഞളുടെ ജീവിതത്തെ സുഷ്കിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരം തന്നെയാണ് മികച്ച വെദ്യം അതിനാൽ ശരീരത്തെ ശ്രദ്ധിക്കുക?

A. Jincy winson
Final year BAMS



വത്തികാൻ വാർത്തകൾ

ഒരുമിച്ച മലയാള നാടിനും പാപായുടെ പ്രാർത്ഥനാ സഹായം

ഭാരതത്തിൽ കേരളത്തിലുണ്ടെങ്കിൽ വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിലുണ്ടായിരുന്ന പ്രചൃതിദ്വാരം സൈൻക്കിരിയായവരെ മാർപ്പാപ വേദനയാടെ അനുസ്ഥിക്കുകയും അവർക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതിയിച്ചുകൊണ്ടുള്ള അനുഭവചന്ദ്രം 12.8.19 വത്തികാൻ സംസ്ഥാനകാര്യാർഥി കർണ്ണഗാർ പീഡയെത്രാ പരാളിൻ, പ്രചൃതിദ്വാരം സഹായ കേരളം, കർണ്ണാടക, മഹാരാഷ്ട്ര, ടുജാത്ര, എന്നി സംസ്ഥാനങ്ങളുടെ അധികാരികൾക്ക് അയച്ചു.

ഈ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ ഈ ദിനങ്ങളിലുണ്ടായ പേശാരിയിൽ അനേകർക്ക് ജീവനും ജീവനോപാധികളും പാർപ്പിതങ്ങളും നഷ്ടപ്പെട്ടിൽ പാപ ദു:ഖിക്കുകയും മരണ മടഞ്ഞ വരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാം പരിക്കേറ്റവരേയും തന്റെ പ്രധാനം അനിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇപ്പോൾ നടക്കുന്ന ദുരിതാഖ്യാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പാപ പ്രാർത്ഥനാ സഹായം നല്കുകയും ഈ ഒരുമത്തെത്ത നേരിട്ടുന്നതിനുള്ള പരിശോഭ തീരുമാനിക്കുന്ന കരുത്തും സെമ്മലവും ലഭിക്കുന്നതിനായി സർവ്വേശ്വരനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കരുത്താർന്ന വിശ്വാസത്തിനായി പരിശോഭ മറിയുന്നതോട് അപേക്ഷിക്കുക.

പരിശോഭ ക്രമകാമറിയത്തിനേർപ്പ് സഹായം തേടാൻ മാർപ്പാപ എല്ലാവരേയും ക്ഷണിക്കുന്നു. "നമ്മുകാത്തുപരിപാലിക്കാനും നമ്മുകൾ തുണ്ടേക്കാനും പരിശോഭമറിയതോട് പ്രാർത്ഥിക്കാം. ശക്തവും ആനന്ദരിതവും കാരുണ്യ പുശിതവുമായ ഒരു വിശ്വാസം നമ്മുക്കുന്നാകുന്നതിനും വേണ്ടി നമ്മുകൾ അവളോട് യാചിക്കാം. വിശ്വശരായിത്തിരുന്ന തിനും ഒരിക്കൽ സ്വർഘത്തിൽ വച്ച് പരിശോഭ ക്രമകയുമായി കണ്ണുമുട്ടുന്നതിനും



അവർ നജീ സഹായിക്കെട്” 16.8.19 ലെ കള്ളിചേർത്ത ടിപ്പറ്റ് സന്ദേശത്തിൽ പാപ കുറിച്ചു.

മാനുഷിക പദ്ധതിയും ഭൗതിക പദ്ധതിയും

ഭൗതിക വസ്തുക്കൾക്കും സമ്പര്കിനുമായുള്ള കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത ഓട്ടം പലപ്പോഴും അസുസ്ഥിതക്കും വിപത്തിനും, ചാബല്യത്തിനും, യുദ്ധങ്ങൾക്കുമൊക്കെ കാരണമാകും. അനേകം യുദ്ധങ്ങൾക്ക് കാരണം അത്യാഗ്രഹമാണ്. ആഗസ്റ്റ് 4-ാം തിയതി ത്രികാല പ്രാർത്ഥനാ സന്ദേശത്തിൽ പാപ പറഞ്ഞു.

നല്കലില്ലെട ലഭിക്കുന്ന ജീവൻ – പാപ സ്കർട്ടംഗണഭോട്!

നമ്മുടെ ഈ കാലാവധിയിൽ എല്ലാം കൈവശപ്പെടുത്താനും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതെല്ലാം സ്വന്തമാക്കാനുമുള്ള പ്രവണത ശക്തമാണെന്നു പറഞ്ഞ പാപ ആരുംതന്നെ സംതൃപ്തരല്ലെന്നും ഒന്ന് ലഭിക്കുമ്പോൾ മഡ്രാസിന്റെ പിന്നാലെ, അഞ്ചേന്നാവാസില്ലാത്ത പരക്കം പാച്ചിൽ തുടരുകയാണെന്നുമുള്ള വസ്തുത ചുണ്ഡിക്കാട്ടി.

എന്നാൽ യേജു ഉറന്നാൽ നല്കുന്നത് കൈവശമാക്കുന്നതില്ല’ എന്ന് നല്കുന്നതിനാണ്. നല്കുക വഴി മാത്രമേ ജീവൻ അവകാശമാക്കാൻ കഴിയുകയുമുള്ള എന്നും സ്വന്തം കരണ്ണൾ കെട്ടിപ്പെടുകയുന്നതിനും സേവിക്കുന്നതിനും നല്കുന്നതിനുമുള്ള താകൾ തീർക്കണമെന്നും ഉദ്ദോധിപ്പിച്ച പാപ ഞാൻ അപരാഹ്ന കാവൃത്തിൽ കരുതലുള്ളവനായിരിക്കും എന്ന് അവനവനോട് പറയാൻ ബാർഖിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ഓഗസ്റ്റ് 3-ാം തിയതി റോമിൽ സംഘടിപ്പിക്കപ്പെട്ട സ്കർട്ടുകളുടെ സന്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്ത അയ്യായിരുത്താളം പേരെ സംബോധനചെയ്ത അവസരത്തിൽ ആണു പാപ ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞത്.



പരിശുദ്ധ കാന്തകാമരിയത്തിന്റെ

ഇന്നനം

ദാവീഡിന്റെ ശോത്രത്തിൽപ്പെട്ട ജോവാക്കിമികും അന്നായും ആയിരുന്നു പഠി. അമ്മയുടെ മാതാപിതാക്കൾ. ജോവാക്കിമിന്റെ ഭവനം ഗലീലിയായിലെ നസ്തിലും അന്നയുടെ ഭവനം യുദ്ധായിലെ ബൈത്തലപിമിലും ആയിരുന്നു. വാർദ്ധക്യത്തിലെത്തിയിട്ടും ഉക്കളി ലൂതിരുന്ന ജോവാക്കിമിനും അന്നയ്ക്കും ദൈവദുതൻ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് മറിയത്തിന്റെ ഇന നന്ദനക്കുറിച്ചും അവൻ എന്നെന്നുള്ളവളായിരിക്കും എന്നും മുന്നറിയിപ്പു നല്കി. മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുന്നാൾ ആരംഭിക്കുന്നത് 1007 ത് മിലാൻ ഫൊന നഗരത്തിലാണ്. ആ വർഷമാണ് സാന്താമേരിയ ഫ്ലൂക്കോറിന്പെന്ന ദൈവാലയം പ. അമ്മയുടെ ജനനത്തിന്റെ ഓർമ്മയ്ക്കായി സമർപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. 1251 ത് നാലാം ഇന്നസെന്റ് മാർപ്പാപ ഇത് ദൈവാലയത്തെ കത്തീഡ്രൽ പദവിയിലേയ്ക്ക് ഉയർത്തി. ആയുകാലം മുതൽ തന്നെ മാർത്തോമ ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ ഇടയിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ ജനനത്തിരുന്നാളിനോടുബന്ധിച്ച് ഫ്ലൂനോസ് ആചരിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഇന് അത് സുറിയാനി കത്തോലിക്കരും, ധാക്കോബായ, ഓർത്തദോക്സ് വിഭാഗങ്ങരും ആചരിച്ചു പോരുന്നു. 9 – 10 നൂറ്റാണ്ടിൽ ധഹനരും മുഹമ്മദിയരും തമിൽ കൊടുങ്ങല്ലൂരിൽ വച്ച് കലഹമുണ്ടായപ്പോൾ ക്രിസ്ത്യാനികൾ ധഹനരുടെ പക്ഷത്ത് ചേർന്നു. എന്നാൽ മുഹമ്മദിയർ ജയിക്കുകയും പട്ടണം നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. വിപത്തിന്റെ ആ ദിവസങ്ങളിൽ കെട്ടിസ്തവ വനിതകൾ ചാലിത്ര സംരക്ഷണാർത്ഥം അനുഷ്ഠിച്ച നോൺ ഫ്ലൂ നോസ്. ആഗ്രഹിതർക്ക് അദയവും അശ്രദ്ധാർക്ക് ദേയലുവും ആലംബപ്പിനർക്ക് അത്താണിയു മായ അമ്മയുടെ മാധ്യമം നമ്മുകൾ തേടാം. ആത്മവിരുദ്ധപരിയോടെ നിർമ്മലയായ പ. അമ്മയോട് ചേർന്ന് നമ്മുക്കും തിരുന്നാളിൽ പക്കുചേരാം.

ശ്രീമതി ബീന. മാത്രം



கருணையின் மறுபெயர் “அன்னை தெரசா ”

1910 ஆகஸ்ட் 26 மெளிடோனியாவில் பிறந்த அல்பேனிய இனத்தவரான இவரது இயற்பெயர் அக்ஸல் கொண்டா பொஜாக்கியு (Agnes Gonxha Bojaxhiu) என்பதாகும். அல்பேனிய மொழியில் Gonxha என்பதன் பொருள் ரோா மொட்டு அல்லது சின்னஞ்சிறு மலர் என்பதாகும்.

சொத்தைகளும் சாதனைகளும் :

தினமும் அதிகாலையிலேயே எழுந்த குறித்துவிட்டு. தனது குழுவினருடன் விதிவிதியாக யாகக் கேட்டுச் செல்வார். அப்படி ஒருமுறை கெங்கூரைது. ஒரு கடைக்காரிடம் உதவி கேட்டார். அவர் தெரசாவை கண்டும் காணாமலும் இருந்தார். தெரசா மீண்டும் கை நிற்டி உதவி கேட்டார். கோபமுறை கடைக்காரர் மென்றுகொண்டிருந்த வெற்றிலை பாக்கிஸ்லை தெரசாவின் கையில் துபிகாரர். சற்றும் பொறுமையை இலக்காத தெரசா. இது நிங்கள் எனக்கு கொடுத்தது. பசியில் வாடும் குழந்தைகளுக்கு ஏதாவது உதவி செய்யுங்கள் எனக் கூறியதும். அந்தக் கடைக்காரர் குறுகிப்போய் தன்னால் இயன்ற பண உதவிக்கூட செய்தார். இப்படி ஒவ்வொரு நாளும். பல வழிகளில் அவமானங்களையும். சங்கடங்களையும் சர்தித்துக்கொண்டுதான் சேவையாற்றி வந்தார்.

பெற்ற விருதுகள் :

- 1962 - பத்ம ஸ்ரீ விருது • 1971 - வாவது போப் ஜான் அமைதி விருது
- 1971 - குட் சமாரிட்டன் விருது • 1971 - கெண்டி விருது
- 1972 - சர்வதேச புரிந்துள்ளவர்க்கான ஜவஹரலால் நேரு விருது • 1973 - படெ பிள்டன் விருது
- 1977 - இங்கிலாந்தின் கேம்பிரிட்டி பல்கலைக்கழகம் வழங்கிய பாக்டரி பட்டம்
- 1979 - அமைதி நோபல் பரிசு • 1982 - பெல்ஜியம் நாட்டு பல்கலைக்கழகம் வழங்கிய பாக்டரி பட்டம்
- 1985 - சுதந்திரத்துக்கான பிரிசிடென்ஷனியல் விருது • 1996 - அமெரிக்காவின் கெளரவப் பிரஜை

- 2002ம் ஆண்டு கொல்கத்தாவைச் சேர்ந்த மோளிகா பெர்ஸ் என்ற பெண் புற்றுநோய் கட்டியால் தூண்பப்பட்டு வந்துள்ளார். அன்னை தெரசாவின் உருவம் பதித் தந்தக்குதை அண்ணந்து அவரை வணங்கியதால் அவரது உடல் பிரணமாக குணமடைந்துள்ளது. இந்த நிகழ்விற்காக 2003ம் ஆண்டு அன்னை தெரசாவிற்கு 'அருளாளர்' பட்டம் வழங்கப்பட்டது
- பிரேசில் நாட்டில் மூன்று பாதிக்கப்பட்டு கேள்வாரோ நிலைக்கு தன்னப்பட்ட நோயாளியின் குடும்பத்தினர். அன்னை தெரசாவை மனம் உருக பிரார்த்தனை செய்து வந்தாகவும். அதனால் உடல் பூரண குணம் பெற்றதாகவும் கூறினார். இந்த இரண்டு நிகழ்வுகளையும் அங்கீரித்துதான். செப்டம்பர் 4ம் தேதி வாடிகள் அருண்மனையில் நடந்த விழாவில் போப் பிரான்சீஸ் 'புனிதர்' பட்டத்தை கூட்டி அருளாசி அளித்தார்.

பொன்மொழிகள் :

- இரக்கத்தான் பிறந்தோம் இருக்கும் வளை இரக்கத்தோடு இருப்போம்.
- அன்பு சொற்களில் அல்ல.. வாழ்க்கையில் வடிவம் பெறுகிறது.
- ஒற்றும் காணத் தொடங்கினால் அங்கு செய்து நேரம் இருக்காது.
- வாழ்க்கை என்கு இருக்கும் வளை அங்கு.. பிறர் மனதில் வாழும் வளை
- அன்புதான் உளு பலவிளாம் என்றால்... அதுவே உளு ஆற்றல்.
- தன்னடை தா தாமதி மன்னிக் மறு சிறுதை வேண்டாம்
- அவமானங்களின் வழியேதான் தல்லிக்கியைக் கற்றுக் கொள்கிறோம்.
- உதவும் கரங்கள் ஜூபிக்கும் உடகுடுகளைவி மேலாளவை
- ஒற்றமற்றவரை பிறரின் அபிப்பிராயங்கள் பாதிக்காது.
- புள்ளுக்கையே அன்பின் ஆரம்பம்
- வாழ்க்கையால் நூர்செய்தியை அறிவி வார்த்தைகளால் அல்ல.

சமார் 45 வகுடகாலம் சமூகப் பணிகளில் மிகுந்த அரிப்பணிப்போடு ஈடுபட்டுவந்த அன்னை தெரசா 1983 ஆம் ஆண்டு இது போயால் பாதிக்கப்பட்டார். 1997 செப்டம்பர் 5 ஆம் தேதி கல்கத்தாவில் உயிர் நித்தார்.

நிலநிறுத் தைரோபோட்ட வெள்ளைக் கைத்துறிச் சேவை. கருக்கங்கள் நிறைந்த முகம். கருணை பொங்கும் விழிகள். இள. மத் பிரதேச வேறுபாடற்ற சேவை மனபாங்கு. இவற்றின் மொத்த உருவமாக்க திகழ்ந்த அன்னை தெரசா உலகின் சாதனைப் பெண்களில் இன்றும் இடம்பெறுகின்றார்.



Contribution given for various purpose and beneficiaries from month of May to August- 2019

No	Receipt	Name	Date	Items	Amount	Expense
1		Sunny Chungath		Sound System	1,00,000.00	
2	701	Good Friday Food balance	10-05-19	Sound System	35,000.00	
3	702	Pithurvedi	10-05-19	Sound System	18,000.00	
4	703	Bench collection	10-05-19	Sound System	27,000.00	
5	704	Poulose Thekkannath	10-05-19	Sound System	5000.00	
6	705	St.Joseph Unit	10-05-19	Sound System	2950.00	
7	706	Benefactor	10-05-19	Sound System	2500.00	
8	707	Antony Chakkalackal	10-05-19	Sound System	2000.00	
9	708	Joseph Muthukattil	10-05-19	Sound System	8000.00	
10	709	Benefactor	03-06-19	Light for Bp house	300.00	
11	710	Varghese A.G	03-06-19	Education Fund	7000.00	
12	711	Mary	04-06-19	Light for Bp house	200.00	
13	712	Sunil	04-06-19	Light for Bp house	100.00	
14	713	Jacob	04-06-19	Light for Bp house	500.00	
15	714	Antony	04-06-19	Light for Bp house	1000.00	
16	715	Theresa	04-06-19	Light for Bp house	100.00	
17	716	Daisy	04-06-19	Light for Bp house	300.00	
18	717	Poulose	04-06-19	Light for Bp house	200.00	
19	718	Peter	04-06-19	Light for Bp house	100.00	
20	719	Sheela	04-06-19	Light for Bp house	100.00	
21	720	Annamma	04-06-19	Light for Bp house	300.00	
22	721	Martin	04-06-19	Light for Bp house	50.00	
23	722	Dennis	04-06-19	Light for Bp house	100.00	



No	Receipt	Name	Date	Items	Amount	Expense
24	723	Sheela	04-06-19	Light for Bp house	50.00	
25	724	Davis Pallikunnath	05-06-19	Education	1500.00	
				Bp House Light		14100.00
			11-06-19	BP. house light		3250.00
26	725	Jinson Gomez	06-07-19	Sound System	16,300.00	
27			08-07-19	Education Aid		2000 .00
28	726	Antony P.A	14-07-19	catechism	1000.00	
29	727	Lissy C.M		Retreat	1500.00	
30	728	Babu C.P.		Retreat	2000.00	
31	729	Britto	16-07-19	Retreat	5000.00	
				Medical aid		1500.00
32	730	Manish Rajan	16-07-19	Retreat	5000.00	
33				Education aid		2000.00
34	731	Clara Antony		Retreat	2000.00	
35	732	First holy Communion	17-07-19	Sound System	4000.00	
36	733	Yesudas		Sound system	10000.00	
			17-07-19	Education aid		3000.00
				Tabernacle lamp		1360.00
			17-07-19	Sound system		18000.00
734	Vincent Erinjery		20-07-19	Retreat	5000.00	
735	Josephina Prabin			Retreat	3000.00	
736	Jose P.K		21-07-19	Retreat	10000.00	
737	Johnson Regi		21-07-19	Retreat	1000.00	
			21-07-19	College Fees aid		2000.00
			21-07-19	Medical Aid		2000.00
738	C.L. Jose		21-07-19	Retreat	5000.00	



No	Receipt	Name	Date	Items	Amount	Expense
			21-07-19	Retreat Food		39500.00
			22-07-19	075 sound system		1,58,000.00
			22-07-19	076 sound system		25100.00
			22-07-19	077 Sound System		12000.00
739		Williams Plackal	27-07-19	Poor fund	3000.00	
740		Vishal Varghese	30-07-19	Poor fund	12050.00	
			30-07-19	House Loan refund	3000.00	
741		Vinod Vincent	30-07-19	Social Service	5000.00	
742		James Panegaden	07-08-19	Poor fund	7000.00	
				Medical aid Mtp		13000.00
743		Jincy S.	10-08-19	Poor fund	5000.00	
744		Offetery	10-08-19	Alter decoration	3000.00	
			11-08-19	Education Aid		2000.00
745		Offetery	11-08-19	Alter decoration		3500.00
746		Thomas K.D.	15-08-19	Poor fund	3000.00	
747		Vincent Porathur	16-08-19	Poor fund	1500.00	
748		Sharon Simon	18-08-19	Flood Relief	1500.00	
749		Benefactor	18-08-19	Church Article	23000.00	
			18-08-19	Flood		10000.00
750		Nisha	18-08-19	Alter	2000.00	
			24-08-19	Marriage aid		5000.00
		TOTAL			3,49,200.00	3,20,310.00
		Balance				28,890.00
					3,49,200.00	3,49,200.00



വേദപാഠകുട്ടികളുടെ ലഘുഭക്ഷണത്തിനായി ഈ മാസം സ്പോൺസർ ചെയ്തവർ

1. Fr. Vicar
2. Sunil C Michael (St Joseph)
3. Shiju George (St John Maria Vianney)
4. CA Lijohn (St Paul)
5. Jessy Francis (St Joseph)
6. Beneficiary
7. TJ Davis (St Alphonsa)
8. PK Jose (St Alphonsa)
9. Jincy Sebastian (St Paul)
10. Printo C Francis (St Francis Xavier)- 2Weeks
11. BASE Tuition Centre (St Mary's)
12. Beneficiary
13. Beneficiary
14. CJ Francis (St John Maria Vianney) - 2 Weeks

ലുർദ്ദ് വോയ്സിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കേണ്ണ നൃസുകളും
ആർട്ടിക്കലിളുകളും ഓരോ മാസവും പതിനഞ്ചാം തീയി
തിക്ക് മുൻപായി കൊച്ചുചുനെ ഏൽപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. പര
സ്വാംശ് ഫോട്ടോയും പെസയും സഹിതം നല്കേണ്ണ
താണ്. കളർ ഫൂൾ പേജ് - 2400, റാഫ് പേജ് - 1200,
B/w ഫൂൾ പേജ് - 1500



കുട്ടംവസ്യോത്തനങ്ങൾ

1.9.19 4.00 pm	സെന്റ്‌പോൾ യുണിറ്റ് ശ്രീ. എം. ജേ. വർഗ്ഗീൽ, മറ്റ്‌പിള്ളി ഫോൺ - 7397446422
1.9.19 4:00 pm	സെന്റ്‌സെബാസ്റ്റ്യൻ യുണിറ്റ് ശ്രീ. റി. ഡി. ജോസഫ്, തലക്കേരാട്ടുർ ഫോൺ 9489530391
1.9.19 5:00 pm	സെന്റ്‌ജോസഫ് യുണിറ്റ് ശ്രീമതി. ജൈല്ലി ഫ്രാൻസീസ്, ചാലിഞ്ചേരി ഫോൺ 9345566406
1.9.19 5:00 pm	ലിന്റിൽ പ്ലാറ്റ്‌വർ യുണിറ്റ് ശ്രീ. ഇ. ഡി. ആന്റീണി, മുളന്തിക്കൽ ഫോൺ - 9282230001
1.9.19 6:00 pm	സെന്റ്‌തോമസ്സ് യുണിറ്റ് ശ്രീ. പി.എൽ. സഖ്കി തൃത്തതിൽ, പൊൻചാണി ഫോൺ - 9894105463
8.9.19 4:00 pm	സെന്റ്‌ജോൺ മരിയ വിയാറി യുണിറ്റ് ശ്രീ. ആന്റീണി ഫ്രാൻസീസ്, അരിവുർ ഫോൺ 9677196015
8.9.19 4:00 pm	സെന്റ്‌ആന്റീണിസ് യുണിറ്റ് ശ്രീ. ഷഷ്ഠിട്ടണം തോമസ്സ്, മുളകുന്നത്ത് ഫോൺ - 0422 - 2667540
8.9.19 5:00 pm	സെന്റ്‌ജോർജ്ജ് യുണിറ്റ് ശ്രീ. എ. ജി. പീറ്റർ, അടക്കൽ ഫോൺ - 9344089849
8.9.19 6:00 pm	സെന്റ്‌പീറ്റർ യുണിറ്റ് ശ്രീ. പി. ജേ പ്രീപ്പൻ, പറമ്പതുക്കാരൻ ഫോൺ 9894585551
15.9.19 4:00 pm	സെന്റ്‌അത്ത്യോൻസാ യുണിറ്റ് ശ്രീ. വേബി വിൽസൺ, ഏലുവത്തിക്കൽ ഫോൺ - 8903765771
15.9.19 4:00 pm	സെന്റ്. ഫ്രാൻസീസ് സെവർ യുണിറ്റ് ശ്രീ. സി.ഡി. ജോൺസണ്, ചാലിഞ്ചേരി ഫോൺ - 9843018011
15.9.19 5:00 pm	സെന്റ്‌മേരീസ് യുണിറ്റ് ശ്രീമതി. മാൻഡി ആന്റീണി, നെയ്യൻ ഫോൺ 9952345913
15.9.19 6:00pm	സെന്റ്. വിൻസെന്റ് ഡിപോൾ യുണിറ്റ് ശ്രീ. പി. ജേ. ജോൺസണ്, കിരിയത്ത് ഫോൺ 9363124354



ലോറോസ് ക്രിസ്തീൻ

വി. ഉത്തായി അദ്ധ്യായം 28

- “ദയപ്പട്ടണം, ക്രുഷിക്കപ്പട്ട യേശുവിനെയാണ് നിങ്ങൾ അനേകിക്കുന്നതെന്ന് എനിക്കെന്നാം. അവൻ ഇവിടെയില്ല”. ആർ ആരോട് പറഞ്ഞു?
- അ. കർത്താവിന്റെ ഭൂതനെകുറിച്ചുള്ള ദയം നിമിത്തം കാവൽക്കാർക്ക് ഏറ്റു സംഭവിച്ചു?
- ബി. അവർ വിഹൃണ്ട് മരിച്ചവരെ പോലെയായി (28. 4)
- ബി. ഉത്തായിയുടെ സുവിശേഷം അനുസരിച്ച് ഉത്ഥാനം ചെയ്ത യേശു ആദ്യമായി സംസാരിച്ചത് ആരോടാണ്?
- അ. മഗ്നഡോളമാറിയതേനാടും, മറ്റൊരിയതേനാടും
- ഭി. ഉത്ഥിതനായ യേശുവിനെകാണുന്നതി (28. 10)നായി, നിർദ്ദേശിക്കപ്പട്ടിരുന്നതു പോലെ ഗലീലിയിലേ മലയിലേക്കു പോയവർ ആരെല്ലാം?
- അ. 11 ശിഷ്യമാർ (28. 16)
- ഭി. ഉത്തായിയുടെ സുവിശേഷത്തിലെ അവസാനത്തെ വാക്കേംത്?
- അ. യുഖാന്തം വരെ എന്നും തൊൻ നിങ്ങളോടു കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും (28. 20)

[പ്രഭാഷകൾ 17]

1. [പ്രഭാ. 17. 2 പ്രകാരം കർത്താവ് മനുഷ്യർക്ക് നൽകിയതെന്ത്?]
- അ. ചുരുങ്ങിയ കാലം മാത്രം.
2. ഏഴാമതായി കർത്താവ് മനുഷ്യർക്ക് നൽകിയതെന്ത്?
- അ. യുക്തിബോധം
3. കർത്താവ് മനുഷ്യരുടെ മേൽ വർഷിച്ചതെന്ത്?
- അ. ഇത്താനം (17. 11)



4. കർത്താവ് ഉന്മുഖരെന്ന് ഭാന്യർക്കുതെത്തെ എന്നുപോലെയാണ് വിലചതിക്കുന്നത്?
അ. മുദ്രമോതിരതെത്തെ എന്നുപോലെ (17. 22)
5. കർത്താവ് തന്റെ അടുക്കലേക്ക് തിരിയുന്നവരോടു പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതെന്ത്?
അ. കാരുണ്യവും ക്ഷമയും (17. 29)

വെള്ളിപാട് 22

1. ജീവരെ വ്യക്ഷം നിന്നിരുന്നതെവിടെ?
അ. നഗരവീമിയുടെ മധ്യത്തിൽ നബിയുടെ ഇരുഭാഗങ്ങളിലുംബാധി (12. 2)
2. വെളി 22. 7 പ്രകാരം ആരാണ് ഭാഗ്യവാൻ?
അ. ഈ പുസ്തകത്തിലെ പ്രവചനങ്ങൾ കാക്കുന്നവൻ
3. വെളി 22. 12 പ്രകാരം എന്തിനുംവേണ്ടി ആണ് കർത്താവ് വരുന്നത്?
അ. ഓരോരുത്തർക്കും സ്വന്തം പ്രവർത്തികൾക്കുന്നുതും പ്രതിഫലം നൽകാൻ
(22. 12)
4. പ്രഭാപുർണ്ണനായ പ്രഭാത നക്ഷത്രം ആരാണ്?
അ. യേശു (22. 16)
5. ബൈബിളിലെ അവസാനതെത്തെ വചനമേത്?
അ. കർത്താവായ യേശുവിന്റെ കൂപ് എല്ലാവരോടും കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട (22. 21)
നിയമാവർത്തനം 20, 21
1. യുദ്ധം തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പ് മുന്നോട്ട് വന്ന് ആരാണ് ജനനേതാവ് സംസാരിക്കേ
ണ്ടത്?
അ. പുരോഹിതൻ (20. 3)
2. യുദ്ധത്തിനായി ഒരു നഗരത്തെ സമീപിക്കുവോൾ എന്നു ചെയ്യണം?
അ. സമാധാനസന്ധിക്കുള്ള അവസരം നൽകണം (20:11)
3. സ്ത്രീകളെയും കുട്ടികളെയും കനുകാലികളെയും എന്നു ചെയ്യണം?



അ. നഗരത്തിലുള്ള ഒറ്റപ്പാ സാധനങ്ങളോടുകൊപ്പം കൊള്ള വന്നതുകലായി എടു
ക്കണം (20:14)

4. നിയമാവർത്തനം 20:17 ലെ പരാമർശിക്കുന്ന ജനതകർ ഏവ?

അ. ഹിതിർ, അമോഹർ, കാനാന്യർ പെരിസ്യർ, ഹിവുർ, ഇബുസ്യർ. (20:17)

5. ദക്ഷണത്തിനുപകരിക്കാത്ത വുക്കഷണൾ എന്തു ചെയ്യണം?

അ. നശിപ്പിക്കുകയോ അവ വെട്ടി ആ നഗരങ്ങളോട് യുദ്ധം ചെയ്യാൻ ഉപകരണങ്ങൾ
ഉണ്ടാക്കുകയോ ചെയ്യണം (20. 20)

6. നിർഭോഷഗർ രക്തം ചിന്തിയവഗർ കുറ്റത്തിന് പരിഹാരം ചെയ്യാനായി തിരഞ്ഞെടു
ക്കുന്ന പദ്ധതിക്കിടാവിനെ കൊണ്ടുവരേണ്ടത് എവിടെ നിന്ന്?

അ. മൃതദേഹം കിടക്കുന്ന സ്ഥലത്തോട് ഏറ്റവും അടുത്ത പട്ടണത്തിൽ നിന്ന്(21.3)

7. എന്തു ചെയ്യുമ്പോഴാണ് നിർഭോഷഗർ രക്തം ചിന്തിയ കുറ്റത്തിൽ നിന്നു നീ വിചു
ക്കതനാവുക?

അ. കർത്താവിന് ഇഷ്ടമായത് ചെയ്തുകഴിയുമ്പോൾ (21. 9)

8. ആദ്യജാതന് തന്റെ സകല സന്പത്തുകളുടെയും രണ്ടാഹിക്കാടുത് അവരെ
അംഗീകരിക്കണം. കരാണമെന്ത്?

അ. അവൻ തന്റെ പുരുഷത്വത്തിന്റെ ആദ്യഫലമാണ്.

9. ദൈവത്താൽ ശേപിക്കപ്പെട്ടവനാർ?

അ. മരത്തിൽ തുക്കപ്പട്ടവൻ (21. 23)

10. നിയമാവർത്തനം 21. 23 ന് സമാനമായ ലേവന്റാഗം ഏത്?

അ. ഗലാത്തിയ 3.13

KIDS CORNER

Unscramble the letters to find the words in our
Jesus Heals the Man with Leprosy Anagram

addeeiss _____

aceilmr _____

eloprsy _____

cdehotu _____

acdeelns _____

behlmu _____

aeegmss _____

cdorsw _____

aadfir _____

ceinot _____

(Only catechism students are eligible to participate in the contest. Fill the answers and submit it before 15th of the month, in the box kept in the church. Ten correct entries will be selected by lot and published in the next issue.)

Name: _____

Class: _____

Winners of August month contest

Ann Mary 3rd

Helena Antony 6th B

Aafreen M V 7th Francina Rose E J 8th A

Ann Riya 4th B

Abraham Biju C 7th

P J Albi 6th A

Andria E Jose 8th B

Amal 11th A

Galen Sunoj 6th B



Marian Knowledge

1. When is the Nativity of the Blessed Virgin Mary celebrated?
September 8th
2. In which year did holy Mary gave Sr. Justine the green scapular?
1840
3. When and at what age did Sr. Lucy, one of the three children who claimed to have witnessed Marian apparitions in Fatima died?
13th February 2005 at the age of 97
4. The Catholic Church teaches as dogma that Virgin Mary "having completed the course of her earthly life, was assumed body and soul into heavenly glory". By whom and when was this doctrine dogmatically defined?
Pope Pius XII on 1 November 1950
5. In which apostolic constitution written by Pope Pius XII is assumption of Mary defined?
Munificentissimus Deus
6. When is the feast of Mary, Mother of Good shepherd celebrated?
September 3
7. When is the feast of our lady of Ransom celebrated?
September 24
8. When is the feast of our lady of sorrows celebrated?
September 15
9. "The rosary is the school for learning true Christian perfection." Whose words are they?
Pope John XXIII
10. "Let us learn from the virgin Mary how to be bolder in obeying the word of God." Whose words are they?
Pope Francis



Catechism News

Common News

Eparchial Catechism Day

Eparchial catechism day will be celebrated on 2nd September from 9.00am to 4.00pm at pastoral centre Pappampattipirivu. All catechism teachers are requested to attend without fail. Transport will be arranged from the church. Following the program there will be award function from 2.00pm onwards, Edwin Biju, Tinu Antony, Helena Antony, Tania Antony and Mr. Romiyo Alosious are requested to attend the function and receive their awards.

Logos Quiz

Logos quiz for students will be conducted on 22nd September from 10 am to 12 pm. Parents are requested to prepare their children for the exam. Logos quiz for all categories will be held on 29th September from 2.00pm to 3.30 pm. Those who have enrolled in the online registration are requested to attend without fail.

Catechism students Competition

Group wise competition for catechism students will be held on September 29th at 8.00 am. Students should design a rosary using pictures of saints.

Bible verses for the month

The bible verses to be studied in the month of September is as follows

1st September	James 4:17
8th September	Romans 8:28
15th September	Psalms 119:11
22nd September	Psalms 107:20
29th September	Philippians 4:6

P.T.A. Staff Members



Deepa Biju



Teena Felix



Reema John Paul



SEPTEMBER 2019

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 Lev 19:1-4;9-14 Is 20:19-24 1 Thess 2:1-12 Lk 17:11-19	2 Jn 4:7-11 Lk 6:43-45	3 1 Thes 3:2-6 Mt 9:18-26	4 1 Thes 5:1-11 Mt 24:37-44	5 Jas 2:14-17 Mt 25:31-40	6 Eph 4:7-12 Jn 15:18-25	Rev 12:1-6 Mt 1:1-16
8 Deut 6:20-25 Is 31:4-9 2 Thess 1:3-10 Lk 18:35-43	9 2 Cor 12:1-6 Lk 12:35-40	10 Gal 3:15-20 Lk 9:23-27	11 Gal 4:8-11 Lk 12:41-48	12 1 Pet 1:22-25 Lk 17:20-37	13 Eph 4:1-7;11-13 Mk 4:1-9	1 Cor 1:18-25 Lk 24:13-27
15 Deut 8:11-20 Is 33:13-24 Phil 2:1-11 Mt 4:12-17	16 Phil 4:10-14 Mt 5:43-48	17 2 Pet 3:1-7 Mt 23:29-36	18 1 Thes 4:13-18 Mt 24:29-36	19 1 Tim 1:12-17 Mt 25:31-40	20 2 Tim 2:1-7 Lk 4:31-37	Heb 11:23-26 Mt 9:9-13
22 Deut 9:1-6 Is 25:1-8 Phil 3:1-11 Mt 17:14-21	23 1 Jn 5:1;3-21 Jn 8:39-47	24 Jas 5:7-12 Mk 13:24-31	25 Rom 3:1-8 Mt 10:26-33	26 2 Cor 13:5-10 Mt 21:18-22	27 2 Pet 2:20-22 Mt 11:11-19	1 Cor 1:26-31 Mt 9:35-38
28 Rev 9:13-24 Is 26:1-11 Phil 4:4-9 Mt 15:21-28	29 Dent 9:13-24 Is 26:1-11 Phil 4:4-9 Mt 15:21-28	30 2 Tim 3:12-17 Mt 13:44-52				

MANNA



- * PHOTOGRAPHY
- * VIDEOGRAPHY
- * LIGHTING
- * STAGE BACKDROP
- * SOUND SYSTEM



JOSE V.T



93632 49570



KUNIAMUTHUR,
COIMBATORE - 641 008



A.G. VARGHESE

**Phone : 0422-5514235
Mobile : 98422 18161**



ATHANIKKAL ENGINEERING

Manufactures of : M.V. Panel Boards, Changeover Panel Boards
Sub Switch Boards, Motor Control Centres, Bus Ducts,
Generator Control Panel Boards, All Textile Control Panel Boards,
AMF Control Panels

No. 13, Industrial Estate (Near Gem), Ganapathy, Coimbatore - 641 006.



Divine

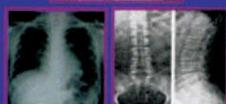
Digital Diagnostics

(Centre for Accurate Clinical & Medical Investigations)

ISO 9001: 2015 Certified & AERB Govt. of India Approved Unit

முவைன் இரத்தம் பரிசோதனை நிலையம்

0422-2523645
94439 13645
94893 63377



DIGITAL X-RAY, LAB & ECG

WORKING HOURS: 7-AM TO 9-PM
SUNDAY 7-AM TO 1-PM

MASTER HEALTH CHECKUP 50% OFF

* HAEMATOLOGY * SEROLOGY * BIO CHEMISTRY * HORMONES * CLINICAL PATHOLOGY
*IMMUNOLOGY * ECG * MICROBIOLOGY * DIGITAL X-RAY (500MA) *MASTER HEALTH CHECKUP

Head office : 343, 3rd Street Exten., Gandhipuram Coimbatore-641012

Branch Office : 84, Amara Jeevanantham Road, Rathinapuri Coimbatore-641027

divinediagnoscbe@gmail.com

P.J. VARGHESE (JOBI)

0422-2494007
98432 96007



JOSE AUTOMOBILES

MULTIBRAND FOUR WHEELER SERVICE

MECHANICAL, TINKERING, PAINTING, ELECTRICAL, UPHOLSTRY, ACCESSORIES
A/C, WATER SERVICE, INTERIOR CLEANING, INTERIOR ENRICHMENT



JB CABS
Tours & Travel Operator

*A/c Cars & Vans Available for Rent
Innova, Etios, Swift, Tempo Traveller, Swaraj Mazda*

205-A, 11th STREET, GANDHIPURAM, COIMBATORE - 12